



federación
autónoma
de asociaciones
de estudiantes

Info FADA E

Boletín Informativo de FADA E • Castilla y León

2011

3

Número

www.fadae.org

Hola a tod@s,

Ya estamos en marzo, mes de la primavera y del cambio de hora, que hace honor al refrán popular de que a nadie le debe de extrañar que en marzo empiece a tronar. Llegamos con el INFOFADA E de este mes que trae nuevos contenidos. Entre ellos se incluye una forma donde plasmar las ganas de participar y de cambiar las cosas. Esta forma donde se pueden plasmar es en el II Encuentro de Estudiantes en Villamanín (León).

Además, como todos los meses, llega un nuevo Bertavisión en el que seguro aprenderemos algo desde la experiencia y del lado más divertido de la huerta. Las secciones de MiKonsejo y El día de... nos traen también nuevas formas de valorar los 31 días con los que cuenta este mes. Por último, os enseñamos cómo hacer un delicioso biscocho en taza de una forma muy practica.

Sin más, empezamos a cocinar.

Un saludo

El equipo de INFOFADA E

Contenidos

FADA E opina que...
...Si tienes ganas de participar y cambiar las cosas...
Página 5

Bertavisión
2011, Odisea en la autopista
Páginas 2, 3 y 4

¡Hoy cocino yo!
Biscocho en una taza
Página 7

**MiKonsejo
Y
El Día de...**
Página 6



BERTAVISION:

2011, Odisea en la autopista

¡Hola queridas amigas, queridos amigos y queridas familias! Hoy voy a contaros una curiosa (por llamarla de alguna manera) experiencia que me ocurrió el otro día.

Resulta que el otro día estuve en Madriz (no se ofenda nadie) y para volver a Segovia tenía pensado viajar en tren (que es fenomenal, se tira del cordel y se para el tren...), pero entre metro, cercanías y demás transporte público urbano iba a llegar muy justita de tiempo a la estación, por lo que un par de amigos me recomendaron irme en autobús a Segovia. Cabe decir que el tren que pretendía coger salía a eso de las 20h y el siguiente no era hasta las 21h, sin embargo sí salía un autobús a las 20.30h. El caso es que llegué a la estación de autobuses pensando en comprar el billete para el de las 20.30h y así no tener que esperar toda una hora. Pero cuán fue mi sorpresa cuando llegué a la taquilla con tiempo de subir al autobús de las 20h. ¡Bien! Al final la jugada no me salía tan mal como esperaba.

Ya en ruta, me di cuenta de que era viernes; viernes inicio de puente (Carnaval) y hora de salida de Madriz (ya sabéis que los madrileños en cuanto pueden intentan invadir el resto del país). Vamos, que la carretera estaba petadísima de coches: atascazo. ¡Merde! Puede que no llegase tan pronto a casa. Bueno, por media hora más no había problema.

Pero sí había problema. Íbamos sumando tiempo al reloj y seguíamos en el círculo "arranca, frena y claxon; arranca, frena y claxon; claxon, claxon, claxon". A eso de las 22h ya no me compensaba tanto no haber esperado una hora en Chamartín. Bueno, al menos me encontré en la taquilla con un colega (Madriz es el pueblo más grande de la provincia de Segovia y quien diga lo contrario miente) y viajábamos juntos hablando y pasando el rato.



¡Y dejó de llover para empezar a nevar! ¡Es verdad! La zona de la sierra de Guadarrama estaba con alertas amarillas y naranjas por nieve. A todo esto, seguíamos atascados en el lado madrileño. Parecía que nevaba poco, pero como estábamos más tiempo todos parados que en movimiento pues empezó a cuajar. "Pues nada, que pase la quitanieves..." Claaaaaro. Todos los carriles ocupados por vehículos atascados, por el arcén no cabe la máquina y también hay coches o camiones parados. Pues nos quedamos sin quitanieves.

Los familiares de todos los pasajeros llamándonos por teléfono. Nos decían que la Guardia Civil había cortado la carretera en ambos sentidos, que había coches y camiones atravesados, que los que podían se daban la vuelta, que la gente que tenía las cadenas las estaba poniendo y los que no a la cuneta... vamos, que se ponía la cosa más interesante aún. ¡Maldita la hora que no me fui a esperar al tren! Yo, cuando las chavalillas de detrás de mí se ponían un poco histéricas, decía por lo bajini: ¡vamos a morir! (y me reía). Como estábamos parados y sin grandes expectativas de poder avanzar en un buen rato nos bajamos a jugar con la nieve cuando paró de nevar un poco. La gente de los coches también estaba desesperada. Unos hasta se montaron la fiesta allí mismo con el musicote a tope de power de house (recordemos que era viernes).

A todo esto, pasó un coche de benemérita para intentar ir despejando más adelante la vía. Y un gran número de vehícu-
nas, le siguieron. Poco a po-
se iba abriendo hueco por lo
cidió avanzar. Arranca, ace-
tobús patina. Pongamos
Según el conductor no exis-
ses (mentira y gorda). Tam-
tema equivalente. “¡Que los
¿¿¿Comooor!?!? ¿¿¿Que
tobús?!? Si la situación era
que surrealista. Pues ahí
tos para empujar el bus.



los, casi todos con cade-
co, por delante de nosotros
que nuestro conductor de-
lera y... ¡no avanza! El au-
unas cadenas. No hay.
ten cadenas para autobu-
poco lleva ningún otro sis-
mozos bajen a empujar!”
hay que empujar el au-
irrisoria ahora ya es más
que se bajaron unos cuan-
Conseguimos avanzar so-
bre la capa de nieve aplastada que cubría el asfalto. Más adelante tuvimos que parar para que subiesen los empujadores. A todo esto, si ya habíamos salido de Madriz con el combustible justito, ahora con los acelerones bajaba el nivel del depósito a buen ritmo. “No, si al final nos toca quedarnos aquí a dormir”. El caso es que después de empujar, avanzar y parar, volvía a pasarnos lo mismo: el coche volvía a patinar. Entre risas y mosqueos volvimos a bajar a empujar (esta vez yo también). Y otra vez igual. Al pobre alma de cántaro del conductor le superaba la situación: no había conducido nunca con nieve; incluso preguntaba a los pasajeros si debía salir en primera o en segunda.

Después de un par de veces de empujar, avanzar y parar nos quedamos en un punto en el que ni empujando dejaba de patinar el coche. Incluso a veces se iba para atrás un poco. A mí se me ocurrió que, al ser de tracción trasera, aquellos que seguían dentro se fuesen a la parte trasera para hacer peso y así traccionase mejor. Pero nadie me hizo caso. Tuvo que venir un camionero que ya había dado la noche por perdida e iba a dormir allí mismo a darnos la genial idea. ¡Y funcionó! (una vez). Avanzamos 5 metros y otra vez igual. A alguien se le ocurrió la idea de meter cartones o algo así delante de las ruedas para que no patinase. Ale, quien tuviese papeles que los pusiese. No sirvió de mucho porque la rueda se los comía.

Decidimos que era inútil que si empujábamos el bus y luego se paraba a esperarnos le pasaba igual y teníamos que volver a bajar, así que le dijimos que siguiese avanzando despacito que subiríamos en marcha. Una locura. Pero así lo hicimos. El caso es que el hombre cerró las puertas y aún quedaba un chaval corriendo detrás de nosotros. Gritando todos que fuese más despacio y abriese la puerta. El chaval se resbaló y se cayó. Se levantó, siguió corriendo y subió. ¡Espera! ¡Espera! ¡Que todavía queda otro! Fue un momento tan divertido como angustioso.



Todo el esfuerzo en vano. 500 metros más adelante tuvimos que volver a parar por el atasco. El conductor decidió que teníamos demasiado poco combustible. Apagó el motor y a esperar a que la situación mejorase.

A todo esto, llegó una máquina quitanieves desde adelante dando marcha atrás. Nos pasó y llegó hasta el final del atasco. Desde ahí empezó a circular limpiando la vía. Todos los vehículos que había por detrás de nosotros comenzaron a marchar detrás de ella. ¿Sabéis quién no fue detrás de la máquina? ¡Premio! ¡Nosotros! Entre que el conductor no tenía ni horchata en las venas y le superaba la situación (estaba todo el rato colgado del teléfono) pues se quedó parado. Ni arrancó ni nada. Nos quedamos solos en la carretera. SOLOS. La gente ya dejó de reírse. Las cuatro primeras horas había sido hasta divertido, ya no.

Allí estábamos, abandonados a nuestra suerte. Hasta que llegó un coche de la Guardia Civil por la vía del otro sentido de la autopista. Aquí nos relajamos un poco, porque el pobre hombre no sabía cómo pasar de una calzada a la otra y acabó plantando el culo en la nieve. Fue digno de ver. El guardia dio instrucciones al conductor y arrancamos de nuevo. Pero el coche seguía patinando. La gente estaba muy cabreada. Decidieron que vendría un todoterreno a empujarnos. Avanzamos 10m y vieron que eso era insostenible. Al final tuvo que venir una quitanieves a remolcarnos. A partir de ahí fue todo rodado. Aunque íbamos todos pendientes, no fuese que nos quedásemos otra vez tirados, o se cruzase el bus o algo así.

Llegamos sanos y salvos sobre las 2.00h AM. El lunes me fui a reclamar daños morales y perjuicios por negligencia de la empresa (ni formación para los conductores, ni aprovisionamiento de cadenas ni combustible).

Desde la huerta para el mundo

BERTAVISION

Como se acerca la "gran" prueba para los alumnos del último curso de bachillerato, la famosa **prueba de acceso a la universidad**. Con cara a esta convocatoria, desde **FADAE- Castilla y León** estamos preparando una **guía**, destinada a las personas que se presenten a esta prueba. En las próximas semanas la podréis encontrar en nuestras webs. www.fadae.org y en www.sije.org

FADAE opina que...

...*Si tienes ganas de participar y cambiar las cosas...*

Deberías venir al **II Encuentro de Estudiantes** que organiza organizamos. Estas jornadas te introducción al mundo de la participación estudiantil y orientación para consejeros y directivos de asociaciones, y tendrán lugar el **8,9 y 10 de abril en Villamanín de la Tercia (León)**.

Las jornadas están destinadas a estudiantes como tú, interesados e implicados en la educación, con ganas de participar y mejorar su instituto/colegio, lo que en definitiva se traduce en mejorar la educación. Participarán estudiantes miembros de la Red de Consejeros Escolares, Delegados y Subdelegados así como Asociaciones de Alumnos con ganas de participar y pasárselo bien.

Para todo ello, hemos dividido el Encuentro en varias temáticas tales como La Red de Consejeros Escolares, Órganos de Participación, Legislación de participación estudiantil y juvenil, convivencia, mediación y acoso escolar.

La cuota de participación es de 10 euros, y FADAE corre con los gastos de alojamiento y manutención de los participantes. Las Jornadas se realizan en el Albergue Juvenil de Villamanín de la Tercia provisto de todo lo necesario, por lo que los participantes solo deben de llevar sus útiles de uso personal (toalla, ropa, productos de aseo personal..)

Debes de enviar la inscripción antes del 4 de abril, asique, date prisa y participa!

<p>Día 8: 19:40 horas.– Salida hacia Villamanín desde la Estación de Renfe de León 21:00 horas.– Cena 22:00 horas.– Dinámicas de presentación</p>	<p>Día 9: 09:00 horas.– Desayuno 10:00 horas.– ¿Qué es FADAE? ¿Qué es la Red de Consejeros Escolares? 11:00 horas.– Descanso 11:10 horas.– Introducción a la Legislación sobre la participación estudiantil 12:00 horas.– Descanso 12:15 horas.– Órganos de Participación Estudiantil 14:00 horas.– Comida 16:00 horas.– Simulación “El Consejo Escolar” Habilidades Sociales. Como preparar una reunión del Consejo Escolar. 18:00 horas.– Descanso 18:30 horas.– Introducción a la Participación Juvenil 19:30 horas.– Descanso 19:45 horas.– Introducción al Voluntariado 21:00 horas.– Cena</p>
<p>Día 10: 09:30 horas.– Desayuno 10:30 horas.– Convivencia. Mediación y Acoso Escolar 12:30 horas.– Descanso 13:00 horas.– Conclusiones. Puesta en común. Próximas actividades. 14:00 horas.– Comida</p>	

Nuestro programa que hemos preparado para el **II Encuentro de Estudiantes**



MiKOnsejo

¿En tu casa se consumen cereales tipo Corn Flakes?

Te vamos a dar una idea para que apures la bolsa:

Utiliza las miguitas para rebozar, por ejemplo, filetes de pechuga de pollo. Le dará un sabor diferente. ¡Verás qué bueno!



El Día de...

- 8. Día Internacional de la Mujer
- 12. Día Mundial del Glaucoma
- 14. Día de π (número Pi)
- 19. Día del Padre
 - Día Internacional del Artesano
- 21. Día Mundial de la poesía
 - Día Internacional de la Eliminación de la Discriminación Racial
 - Día del Síndrome de Down
 - Día Internacional del Nowruz
- 21-27 Semana de Solidaridad con los pueblos que luchan contra el racismo y la discriminación racial
- 22. Día Mundial del Agua
- 24. Día Mundial de la Tuberculosis
- 25. Día del Niño por Nacer
- 26. Día Mundial del Clima
 - Día Mundial de los Documentos Libres
- 27. Día Mundial del Teatro

¡Hoy cocino yo!

Bizcocho en una taza

Dificultad: Fácil

Preparación: 10 min.

Ingredientes para 1 personas:

un huevo pequeño

cuatro cucharadas soperas de leche

tres cucharadas soperas de aceite de girasol

dos cucharadas soperas de cacao en polvo

dos cucharadas soperas de azúcar

cuatro cucharadas soperas de harina de trigo

una cucharadita pequeña de levadura en polvo

una taza (el recipiente del bizcocho)

Instrucciones de elaboración:

En la taza batimos el huevo con la ayuda de un tenedor. Añadimos el aceite, el azúcar, la leche y el cacao y seguimos batiendo hasta que estén todos los ingredientes bien mezclados. Añadimos la harina, la levadura, y lo mezclamos suavemente con la masa anterior hasta que esté totalmente homogénea. Metemos la taza en el microondas a máxima potencia durante tres minutos.



Info FADAE



Boletín Informativo de FADAE • Castilla y León

www.fadae.org



Edición:

Federación Autónoma de Asociaciones de Estudiantes de Castilla y León

(FADAE - Castilla y León)

c/ Obispo Cuadrillero 10 (Local)

24.007 - León

987233750 - 987072777

987233750

fadae@fadae.org

<http://www.fadae.org>

TU DECIDES
Si lo ves, si lo sufres... no lo dudes
DENUNCIALO
El silencio te hace cómplice

CERO ACOSO
Seguro que te gusta este móvil y que te gustaría que te llamaran...
ACOSADOR
Pero no te gustaría que te llamaran para amenazarte, que te grabaran mientras te maltratan e insultan...

www.ceroacoso.org

Obra Social
Fundación "la Caixa"

Subvenciones:

