



federación  
autónoma  
de asociaciones  
de estudiantes

# Info FADA E

Boletín Informativo de FADA E • Castilla y León

2011

2

Número

[www.fadae.org](http://www.fadae.org)

Hola a tod@s,

Ya estamos en febrero, el mes más corto del año, pero no por ello menos intenso. Llegamos con el INFOFADA E de este mes que trae nuevos contenidos. Entre ellos se incluye la nueva campaña de FADA E que bajo el lema **No tires el Planeta a la Basura** pretende concienciar a todos los estudiantes de la importancia del cuidado del medio ambiente.

Además, como todos los meses, llega un nuevo Bertavisión en el que seguro aprenderemos algo desde el lado más divertido de la huerta. Las secciones de MiKonsejo y El día de... nos traen también nuevas formas de ver los 28 días con los que cuenta el mes. Por último, os enseñamos cómo hacer una ensalada diferente pero distinta y sabrosa.

Sin más, empezamos a cocinar.

Un saludo

El equipo de INFOFADA E

## Contenidos

**FADA E opina que...**  
Violencia machista  
Página 4 y 5

**Bertavisión**  
Generación SiSí  
Páginas 2 y 3

**¡Hoy cocino yo!**  
Ensalada Alemana  
Página 7

**MiKonsejo**  
Y  
El Día de...  
Página 6

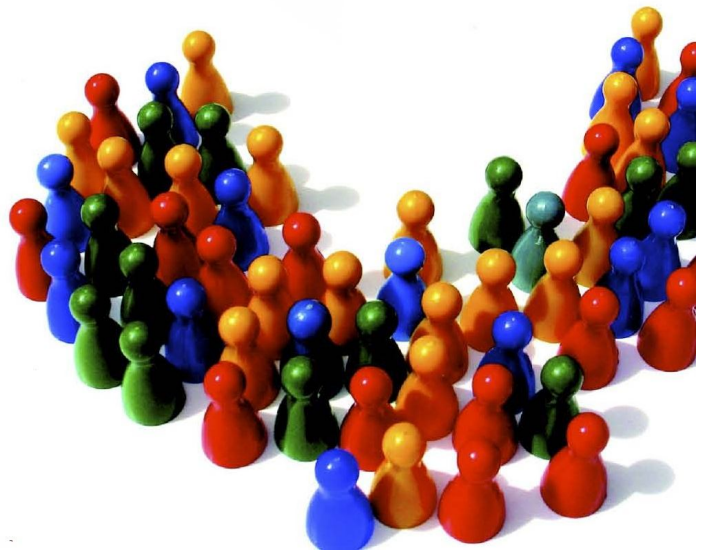


# BERTAVISION:

## Generación SÍ SÍ

**¡Hola queridas amigas, queridos amigos y queridas familias!**

*Estoy preocupada. En la prensa internacional no hago más que ver movilizaciones: pueblos que se manifiestan. Movilizaciones y manifestaciones que están siendo emprendidas principalmente por jóvenes. Desempleo, corrupción, crisis, educación... Es un movimiento contagioso, pues ha ido pasando de un país a otro con mayor o menor éxito. Admiro la capacidad que han tenido para organizarse y salir a protestar.*



*Algunos de esos problemas también los tenemos en España, aunque con nuestras particularidades, claro. Sin embargo, aquí me desanimo y preocupo al ver que los medios hablan de una juventud pasiva, borracha y sin expectativas. Dicen que la juventud ya no tiene espíritu reivindicativo y que el carácter rebelde que supone tienen los jóvenes se ha perdido. Leo estudios sobre si a los jóvenes les interesa o no la política, con resultado negativo, por supuesto. Leo noticias sobre porcentajes de desempleo juvenil desorbitado. También sobre recortes en políticas sociales, de juventud y educación. Y podría seguir.*

*Pero lo que casi no veo ni oigo son noticias sobre movilizaciones, sobre acciones de organizaciones juveniles ni sus actividades o comunicados de prensa. ¿Realmente es tan pasiva la juventud? ¿O es lo que nos venden? Desde mi humilde punto de vista, cuenta más lo segundo que lo primero. Los medios nos tienen olvidados y cuando se habla de nosotros, una gran cantidad de las veces, lamentablemente es para mal.*

*Es más sensacional dar una noticia sobre el macrobotellón de primavera que sobre las pretensiones de ciertos gobiernos autonómicos de deshacerse de un Consejo de Juventud regional. Y, por supuesto, si podemos llenar la mitad del informativo hablando (literalmente) del tiempo, mejor.*

*¿Y qué haces tú, joven? Pues pensar que somos una generación perdida, sin ambiciones ni inquietudes, porque es lo que nos venden. Pero eso no es verdad. En realidad, como bien dice el Consejo de la Juventud de Castilla y León, somos la generación SíSí: Sí nos involucramos y Sí participamos. En realidad hay un montón de asociaciones y actividades en las que participan los jóvenes. Pero no se nos ve. Lo que pasa es que nos ponen muchas trabas. Nos prefieren calladitos. Pero, ¡oiga! ¡Yo ya me he cansado! Y seguro que tú también.*



*No esperes a que venga nadie a preguntarte qué opinas, porque nadie va a hacerlo; puede que incluso no puedas siquiera votar todavía. Dilo tú. ¿Cómo? ¡Como sea! Esto no es una rabieta, es tu deber; se supone que eso es la democracia. Escribe una carta de opinión a un periódico. Escribe a tus representantes políticos (ahora se lleva mucho hacer como que se escuchan las opiniones de los ciudadanos). Súmate a iniciativas a través de Internet. ¡Asóciate!*

*Esto último es lo mejor que puedes hacer. Tendrás el respaldo de más gente que piensa como tú. Además de que se llevan a cabo iniciativas reales, no como a través de Internet, donde todo el mundo se une a una revolución pero luego muchos se sientan a comer palomitas para ver el resultado final, como bien decía el tuitero @Milhaud. Empieza por donde más rabia te dé. Desde las injusticias en tu centro de estudios hasta el cambio climático. El caso es que empieces.*

**Eres un SíSí. Pero puede que aún no lo sepas.  
Convéncete. Ya es hora de que lo descubras.**

**Desde la huerta para el mundo**

**BERTAVISION**



# FADAE opina que...

## Violencia Machista

El pasado día 5 de febrero aparecía en los medios de comunicación que un hombre había matado a su pareja de 46 años y al hijo de está de 22 en Roquetas de Mar (Almería)

Es lamentable que estos asesinatos se repitan una y otra vez. Haciendo que la lista de mujeres asesinadas por sus parejas o ex parejas en lo que llevamos de año ascienda a ocho.

FADAE—León pertenece desde años a la Plataforma Contra la Violencia Machista de León que entre otras actividades tiene la de concentrarse todos *los lunes a las 20:00 frente a Botines, siempre que en los siete días anteriores haya habido un asesinato por violencia machista.*

Cada vez que hay una concentración una Entidad miembro de la plataforma se encarga de redactar y leer un manifiesto. En esta ocasión toco a FADAE—León y hoy que remos acercaros el manifiesto que leyeron nuestros compañeros de León.

*Hoy lunes 7 de febrero nos reunimos aquí de nuevo para mostrar nuestro rechazo por la violencia machista. Nos concentramos porque una mujer de 36 años y su hijo de 22 años residentes en Roquetas de Mar (Almería) fueron asesinados por la pareja de ella.*

*La muerte de una mujer más marca nuestra vida. Guardemos un minuto de silencio..*

*La violencia machista tiene diferentes formas de manifestarse, pero todas ellas iguales de crueles. La Organización de Naciones Unidas en una conferencia sobre derechos humanos celebrada en 1993 estableció que la violencia de género pone en peligro los derechos fundamentales, la libertad individual y la integridad física de las mujeres. Queremos recordar que en la Declaración de la ONU sobre la eliminación de la Violencia Contra la Mujer se especifica que "violencia contra la mujer significa cualquier acto de violencia basado en la pertenencia al sexo femenino, que tenga o pueda tener como resultado un daño físico, sexual o psicológico para la mujer, que incluye las amenazas de tales actos, la coacción o la privación arbitraria de la libertad, tanto si se produce en la vida pública como en la privada".*

*Ayer, día 6 de febrero, fue el día mundial contra la mutilación genital femenina, más conocida como la ablación femenina. Un tipo de violencia de género que por desgracia sufren 140 millones de mujeres de todo el mundo y 3 millones de niñas, actualmente, corren el riesgo de sufrir. Cuando nos dan estos datos pensamos que esto pasa muy lejos de nuestras sociedades occidentales y desarrolladas, pero no es cierto, más medio millón de mujeres mutiladas viven en Europa y ciento ochenta mil corren el riesgo de ser mutiladas.*



*Todo seguirá igual, nada cambiará si no somos capaces de unirnos contra estas injusticias. Todo seguirá si no somos capaces de crear una sociedad basada en el respeto a dignidad humana, a la libertad y a la igualdad.*

*¿Porque somos capaces de difundir tanta y tanta información diariamente y somos incapaces de infundir este respeto?  
¿Por que resulta tan difícil mostrar la idea de justicia?*

*Quizás la respuesta sea que nunca lo hemos hecho. Que por distintas políticas, religiones, costumbres y demás situaciones sociales que se han dado a lo largo de la historia no hayamos sido capaces de delimitar lo que contiene la idea de justicia. Parece tarea imposible concienciar a la sociedad sobre la injusticia de la violencia de género, pero, parece que no fue tan difícil convencernos de que podíamos pegar y matar a una mujer.*

*Ahora nos toca contraatacar, es nuestro momento de educar a la sociedad, no en ideas e ideales sino en el respeto y la igualdad.*

*Nuestra tarea comienza ahora y debe comenzar en todos y cada uno de los ámbitos de nuestra vida y especialmente en los colegios, institutos y universidades, ejes centrales de la enseñanza de conceptos y valores. Lugares de aprendizaje y práctica diaria del respeto y la convivencia. Sin ninguna duda unos de los lugares más importantes, de obligado paso para todos, que nos enseñará para el resto de nuestra vida.*

*Por ello desde aquí reclamamos a todos los agentes que participan en la educación: profesores, padres, madres, administración educativa y alumnos una mayor implicación en la concienciación y en la transmisión de valores como el respeto, la igualdad, la convivencia y la dignidad, que permitan a los adultos de mañana librarse de esta lacra. Para luchar contra la violencia de género. Todos tenemos que estar unidos independientemente de nuestras características personales, ideas políticas, creencias religiosas... este es un problema de todos que hace de nuestra sociedad una sociedad mal herida.*

*Tenemos el deber de crear la sociedad con la que soñamos y por la que luchamos cada día. Esa sociedad que nos merecemos, que todas y cada una de las mujeres que han muerto se merecen. Está en nuestras manos el poder hacerlo. Está en las manos de todos.*

*Para finalizar leeré un poema escrito por Luis Alberto de Cuenca, titulado: LA MALTRATADA*

*Tengo Sed. Me has quitado las praderas del norte,  
regadas por arroyos de respeto y cariño.  
Tengo frío. Te has ido con el sur de mi alcoba,  
dejándome las huellas de tu hielo en mi cuerpo.  
No sé qué hacer. La vida me parece una tumba  
donde me has enterrado viva, una oscuridad  
irrespirable, un túnel sin salida una muerte  
prolongada, el vacío, la ausencia, el desamparo.  
Me siento tan vencida por tu odio, tan débil,  
tan aterrorizada y tan inexistente,  
que no puedo llorar, ni llamar por teléfono  
a mis padres ( que acaso me dirían: "Aguanta,  
que por algo naciste mujer"), ni hacerle señas  
a la vecina desde la ventana. Me quedo  
acurrucada en un rincón del dormitorio  
esperando que vuelvas y sigas arrasando  
con gestos de desprecio, con golpes y con gritos  
aquel campo de amor que cultivamos juntos.*



# Mi Consejo

¿Tienes entre 14 y 30 años y todo te parece caro?

Eso es porque no tienes el Carné Joven. Descuentos en cines, restaurantes, transportes, tiendas... ¡Y no sólo en Castilla y León, sino por Europa! Entra en [www.castillayleonjoven.com](http://www.castillayleonjoven.com) entérate de cómo conseguirlo.



# El Día de...

2. Día Mundial de los Humedales
4. Día Mundial Contra el Cáncer
6. Día Mundial Contra la Mutilación Genital
12. Día de Darwin para promocionar la Ciencia.  
Nuevo Año Lunar
14. San Valentín: día de los enamorados
20. Día Mundial de la Justicia Social
21. Día Internacional de la Lengua Materna
22. Día del Pensamiento Scout
29. Día Europeo de las Enfermedades Raras

# ¡Hoy cocino yo!

## Ensalada Alemana

**Dificultad:** Fácil

**Preparación:** 12 min.

**Ingredientes para 4 personas:**

1 salchicha Frankfurt  
1 patata  
1 cebolleta (cebolla fresca)  
1 tomate pequeño  
1 pepinillo en vinagre  
4 o 5 aceitunas negras  
2 cucharadas de salsa mayonesa  
sal.



**Instrucciones de elaboración:**

Cuece la patata y pélala. Deja que enfríe y córtala en cuadrados.

Pon en un recipiente la salchicha, pínchala un poco (para evitar que la piel reviente) y ponla a cocer en el microondas durante 2 minutos a potencia máxima. Cuando está cocida, córtala en rodajas de medio centímetro.

Corta en cuadraditos el tomate y la cebolla, y ponlos en el plato de servir, añádele un poco de sal, las patatas cortadas, la salchicha cortada, el pepinillo cortado muy pequeños y las aceitunas negras enteras o cortadas por la mitad.

Deja enfriar en la nevera como mínimo unos 5 minutos. Sácala y añade la salsa mayonesa, revuelve para que se mezcle todo bien, pruébala y rectifica de sal si hace falta.

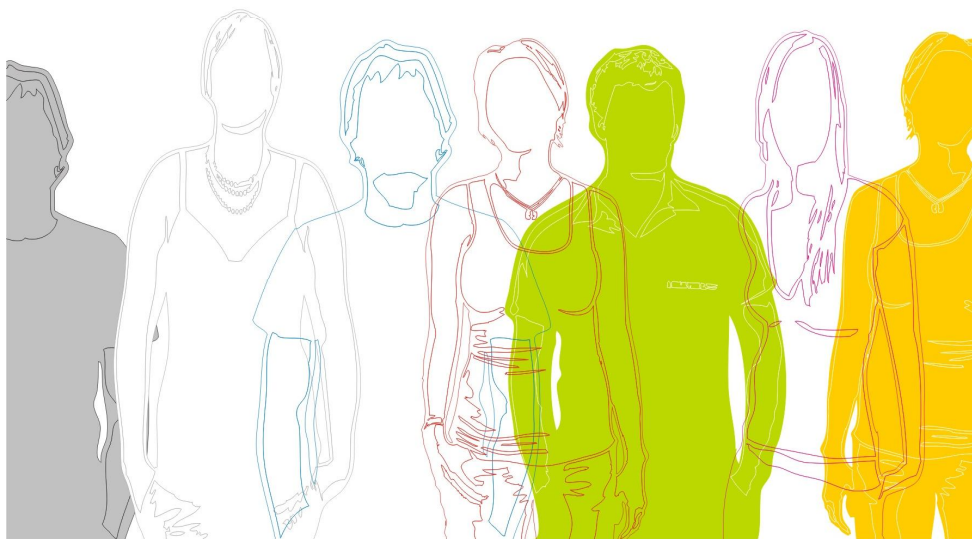
Vuelve a colocarla en la nevera otros 10 minutos.

# Info FADAE



Boletín Informativo de FADAE • Castilla y León

[www.fadae.org](http://www.fadae.org)



Edita:

**Federación Autónoma de Asociaciones de Estudiantes de Castilla y León**

(FADAE - Castilla y León)

c/ Obispo Cuadrillero 10 (Local)

24.007 - León

987233750 - 987072777

987233750

[fadae@fadae.org](mailto:fadae@fadae.org)

<http://www.fadae.org>

Subvenciona:

