



federación
autónoma
de asociaciones
de estudiantes

Info FADA E

Boletín Informativo de FADA E • Castilla y León

Hola a tod@s!

¡Feliz Año 2011! Ya estamos en un año nuevo, un año que acaba de comenzar y en el que esperamos que la suerte y la felicidad sea vuestra dosis diaria. Comienza también un nuevo trimestre que esperamos os vaya bien o mejor que el anterior. Desde FADA E haremos lo posible para que el trimestre y, en general este año, está plagado de actividades y noticias que hagan más fácil la convivencia en los centros.

Y a mes nuevo, INFOFADA E nuevo también. En este primer número del año os traemos una nueva entrega de Bertavisión. Además, como receta tenemos un pescado...que con esto de las fiestas muchos decidimos comer más ligerito estos primeros días. Las secciones de MiKonsejo y El Día de... siguen con más datos de interés. Por último, en el FADA E Opina, llegamos al Año Europeo del Voluntariado que se desarrollará en este 2011 y en el que FADA E espera trabajar como entidad de voluntariado que somos.

Esperamos que todo esto os guste bien cocinado. No olvidéis que podéis enviar cualquier artículo o sugerencia a infofadae@fadae.org. Estaremos encantados de publicarla en el próximo número del INFOFADA E.

Un saludo

El equipo de INFOFADA E

Contenidos

FADA E opina que...
Voluntariado
Página 4 y 5

Bertavisión
Día Internacional del Estudiante
Páginas 2 y 3

¡Hoy cocino yo!
Merluza al limón
Página 7

MiKonsejo
Y
El Día de...
Página 6

2011

1

Número

www.fadae.org



BERTAVISION: ERRE QUE ERRE

¡Hola queridas amigas, queridos amigos y queridas familias! ¿Cómo habéis empezado el año? Yo bien, aquí en la huerta, qué le vamos a hacer. El caso es que yendo por los alrededores de mi huerta he podido comprobar que hay un montón de basura acumulada, sobre todo cosas de plástico. Lo estuve comentando con mi vecina Pili:

-Fíjate, Pili. ¡Qué sucio está todo!

-Sí, la verdad es que está hecho una pena. La gente es muy cerda y desconsiderada.

-¿No podrán tirarlo al contenedor como todo el mundo?

-Para algo están los contenedores estos de colores. Pero la gente no se entera.

Y yo tampoco. ¿Qué es eso de los contenedores de colores? ¿No sé de qué va la cosa o es que hasta mi huerta no ha llegado? La Pili me dijo que es que no me entero ni del trueno, porque a las huertas sí había llegado esto de los contenedores de colores, ¡y hace unos años! Tuve a la pobre mujer enganchada a radiopatio toda la tarde para que me ilustrase sobre el asunto.

Resulta que el asunto de los contenedores de colores es para reciclar. ¿Reciclar? Seguro que vosotros ya sabéis que es. Consiste en transformar un residuo en otro. Por ejemplo, una botella de vidrio se volvería a fundir para crear otra cosa de vidrio, otra botella o lo que se tercié. Esto supone menos mierda en los vertederos. ¡Y supone también que la mierda se convierte en materia prima! Una locura, pensé yo. Pero no, es todo un negocio. Es más, se están creando empresas que investigan sobre nuevos materiales a partir de los desechos. ¡Todo un negocio, oiga!

Bueno, pues la cosa es que para poder coger el vidrio por un lado, los plásticos por otro, etc. era más fácil si ya estaban separados antes de llegar al vertedero o planta de tratamiento. Por eso idearon el asunto de los contenedores de colores para que la gente haga la separación en casa. Así tenemos el amarillo (envases), el azul (papel), el verde (vidrio) y el de orgánico, que en cada ciudad es de un color. Como decía mi abuela, seguro que os lo sabéis como el Padrenuestro (aunque ahora dudo que sea así).

El caso es que decir que a uno van los envases, a otro papel, a otro vidrio y a otro orgánico queda muy abstracto y muy amplio. Yo me he hecho una lista de lo que se puede y no se puede echar a cada contenedor y la he pegado en la puerta de la nevera para no equivocarme.

Así, en el contenedor amarillo podremos tirar envases metálicos como las latas, tapones metálicos de botellas, botes de aerosoles, *papel alba*, tetrabriks, botellas de plástico, bandejas de plástico, yogures y similares, botes de pasta de dientes, botellas de productos de limpieza, bolsas, envases tipo blíster (los de los medicamentos) y similares. Pero no podemos tirar materia orgánica, papel o cartón, pilas, juguetes, electrodomésticos, biberones, guantes de goma, útiles de cocina, cajas de fruta o cubos de plástico.

Por su parte, el contenedor azul admite periódicos, revistas, folletos, cajas pequeñas de cartón (cereales), cajas de huevos de cartón y bolsas de papel. Obvio, ¿no? Sin embargo no podemos tirar nada de lo que vaya al amarillo, pañales, ni papeles sucios, encerados, metalizados o plastificados.

Por último, en el contenedor verde podemos echar cualquier cosa de vidrio. Por ejemplo botellas (sin tapón), tarros de conservas o de cosméticos. Pero es muy importante que no echemos cosas de cristal como lunas de coches, bombillas, espejos, cristales de ventanas, tubos fluorescentes, etc.

¿Y qué hacemos con los que no se pueden tirar en los contenedores? Pues nada, al punto limpio. ¿Y para tirar una mísera bombilla o cuatro pilas tengo que ir hasta el punto limpio? Bueno, siempre podéis poner una papelera en vuestro centro educativo para bombillas y otra para pilas y cuando estén llenas llevarlas al punto limpio. Sin embargo los medicamentos no hay que llevarlos ahí sino a los puntos SIGRE. Todas las farmacias tienen una papelera SIGRE donde puedes llevar aquellas medicinas que hayan caducado o que ya no te hagan falta.

¿Pero realmente sirve para algo reciclar? Bueno, la verdad es que en muchos casos, el tratamiento de los residuos consume más energía que cuando se producen por primera vez. Por eso reciclar debe ser la última opción. Lo primero es reducir los residuos, es decir, procurar tener productos que no lleven envoltorios o cuyos residuos sean los mínimos posibles. Es cierto, que hay residuos que inevitablemente se generan como son los neumáticos gastados, el aceite de freír, electrodomésticos, piezas de vehículos... ¡Pues nada! ¡A moverse en bici y a comer a la plancha o hervido! También os podéis dedicar en vuestros ratos libres a transformar botellas en lámparas, revistas en monederos, latas en portalápices, lo que se os ocurra (la Intenné siempre ayuda). Y lo segundo es reutilizar. Como la propia palabra indica es volver a utilizar. Por ejemplo las botellas de agua o los tarros de cristal. En algunos comercios, sobre todo en otros países, lo que se tiende a hacer para reducir y reutilizar es que tú compras un producto, una botella de leche, y pagas la leche y la botella. Entonces, el siguiente día que vayas a comprar leche, llevas la botella y te la rellenan, por lo que únicamente pagas la leche. La verdad es que es una buena medida, ¿no creéis?

En fin, yo ya me estoy volviendo una fan de la regla de las tres R: Reducir, Reutilizar y Reciclar. Aunque, la verdad, es que ya hacía algunas cosas sin saber que contribuía al medioambiente. Mis residuos orgánicos los transformaba en compost para fertilizar mi huertica. ¿Y vosotros? ¿Ya érais fans de las tres R? ¿Lo seréis a partir de ahora?

Desde la huerta para el mundo

BERTAVISION



FADAE opina que...

Voluntariado

Los orígenes del Año Europeo del Voluntariado se remontan a diciembre de 2006, cuando el Comité Económico y Social Europeo pidió a la Comisión Europea "que proclame un Año del Voluntariado y publique, lo antes posible, un Libro Blanco sobre el voluntariado y la ciudadanía activa en Europa".

Más tarde, en marzo de 2008, el Parlamento Europeo adoptó un informe sobre la «función del voluntariado como contribución a la cohesión económica y social», que animaba a los Estados Miembros y a las autoridades regionales y locales a reconocer el valor del voluntariado en la promoción de la cohesión social y económica.

En el mes de julio de ese mismo año, el Parlamento Europeo adoptó una declaración escrita en la que pedía un Año Europeo del Voluntariado para 2011. 2011 será además el año en que se conmemora el décimo aniversario del Año Internacional de los Voluntarios de las Naciones Unidas, celebrado en 2001.

Los objetivos específicos para el Año Europeo son:

- Trabajar para lograr un entorno que favorezca el voluntariado: consagrar que el voluntariado forme parte de la promoción de la participación ciudadana y abordar los obstáculos que existen en el desarrollo de las actividades voluntarias.
- Ofrecer medios de actuación a las organizaciones de voluntarios y mejorar la calidad del voluntariado: con el fin de ayudar a sus organizaciones a poner en marcha nuevos tipos de acciones voluntarias y propiciar el establecimiento de redes y cooperación entre la so-



2011: Año Europeo del Voluntariado

ciudad civil.

- Reconocer las actividades de voluntariado: fomentar iniciativas apropiadas para particulares, empresas y organizaciones implicados en el desarrollo del voluntariado y conseguir un reconocimiento mayor de los responsables políticos, las organizaciones de la sociedad civil y los empleadores para las aptitudes y competencias desarrolladas a través del voluntariado.
- Sensibilizar sobre el valor y la importancia del voluntariado: aumentar la conciencia general sobre la importancia del voluntariado como expresión de la participación ciudadana que hace su aportación a asuntos de interés común para todos los Estados miembros, como un desarrollo social armonioso y con cohesión social.

Para más Info podéis consultar la web <http://voluntariado2011.es/>.

El Voluntariado en FADAE

Para ser voluntario no se pide nada más que tu apoyo e implicación. En el caso de ser menor de edad sólo necesitas una autorización paterna. Tus motivaciones y el grado de sensibilidad hacia unos u otros temas te pueden ayudar a encontrar el voluntariado que más te guste.

En FADAE también puedes ser voluntario/voluntaria participando en nuestros proyectos y programas. El I Plan de Voluntariado de FADAE recoge todo lo relativo a este tema dentro de la Federación. El voluntariado que te ofrecemos es juvenil y estudiantil. Podrás participar en programas que están relacionados con la información juvenil, el acoso escolar, el asesoramiento a jóvenes y estudiantes; programas europeos e internacionales, medio ambiente en la educación, la tolerancia y la integración en la escuela.

Si quieres unirse a nosotros como voluntario/voluntaria rellena el formulario disponible en la web de FADAE o envíanos un correo a voluntariado@fadae.org.





Mi Consejo

¿Eres de esas personas que come poca fruta por pereza o falta de tiempo?

¡Tenemos la solución!

Has de hacerte con una lata de macedonia en almíbar. Escurre bien dos o tres cucharadas de fruta y las echas en un tazón. Luego echas cereales al gusto. Por último un buen chorro de leche. Et Voilà! ¡Un desayuno fructífero!



El Día de...

- 2. Día de la Toma de Granada
- 17. Día de Martin Luther King. En realidad es el tercer lunes de enero
- 27. Día Internacional de Conmemoración en Memoria de las Víctimas del Holocausto
- 28. Día Europeo de la Protección de Datos
 - Santo Tomás de Aquino, Patrón de las Universidades
 - Día del docente en los Centros Educativos de Castilla y León
- 30. Día Escolar de la No Violencia y la Paz
 - Aniversario de la muerte de Mahatma Gandhi
 - Día Mundial de la Lepra

¡Hoy cocino yo!

Merluza al limón

Dificultad: Fácil

Preparación: 50 min.

Ingredientes para 4 personas:

- 3 cucharadas de aceite
- 2 dientes de ajo
- 1 cebolla
- 2 huevos
- 1 limón
- 600 gramos de merluza
- 1/2 pastilla de caldo
- 1 cucharada de perejil picado



Instrucciones de elaboración:

El pescado troceado, más bien en trozos grandes, se colocan en una cacerola de barro. Se le pone una cebolla rallada, el colorante, la pimienta, el perejil, los ajos picados, el aceite, la sal y la media pastilla de caldo. Se cubre de agua y se deja cocer a fuego lento. Una vez cocido y reducida la salsa, se baten un poco los huevos con un poquito de sal. A estos huevos se les añade el zumo del limón. Se vierte sobre el pescado y cuando empieza hervir, se tapa la cazuela y se retira del fuego. Como el barro conserva el calor, los huevos acaban de cuajar fuera del fuego.

Info FADAE



Boletín Informativo de FADAE • Castilla y León

www.fadae.org



SI SE CALLA EL CANTOR...
PORQUE LA VIDA, LA VIDA MISMA ES SOLO UN CANTO
SI SE CALLA EL CANTOR, MUERE EL ESPERANZO
SI SE CALLA EL CANTOR SE AQUEZARÁN SOLOS
LOS HUESOS SEÑORES DE LOS AÑOS...



NO TE CALLES



Edición:

Federación Autónoma de Asociaciones de Estudiantes de Castilla y León

(FADAE - Castilla y León)

c/ Obispo Cuadrillero 10 (Local)

24.007 - León

987233750 - 987072777

987233750

fadae@fadae.org

<http://www.fadae.org>

Subvenciones:



Junta de
Castilla y León

