



# INFOFADAE

NÚMERO 8 - 2011

[www.fadae.org](http://www.fadae.org)

**Boletín  
Informativo de  
FADAE • Castilla  
y León**

## CONTENIDO:

FADAE opi- na que...	1
Bertavisión	2,3 y 4
Próximas actividades	5
Yo reco- miendo...	6
El día de...	7
¡Hoy cocino yo!	7

## FADAE opina que...

Desde FADAE creemos en una sociedad de base solidaria a favor de la justicia, por ello apostamos por las actividades de voluntarios y voluntarias que de manera desinteresada y organizada trabajan ,movidos por un fin, en beneficio de los demás. De esta manera crearemos una cultura de solidaridad y consolidaremos la participación social y voluntaria en la juventud y mundo estudiantil de Castilla y León.

En FADAE también puedes ser voluntario o voluntaria participando en los proyectos y programas que realizamos. El voluntariado en FADAE es un **voluntariado juvenil y estudiantil**, que son los ámbitos en los que trabaja la Federación.

Los programas y proyectos que desarrollamos abarcan temas como el **acoso escolar**, la **información juvenil**, el cuidado del **medio ambiente**, la coeducación en **igualdad**,

la **integración social**, **asesoramiento** a jóvenes y estudiantes, **programas europeos e internacionales**...

Toda esta acción voluntaria se encuentra recogida en el **I Plan de Voluntariado de FADAE**, marco que establece las relaciones de la Federación con los voluntarios y voluntarias de la misma. El objetivo principal del Plan es regular internamente el voluntariado en la Federación. Por otro lado, el Plan incluye también las actuaciones que se llevan a cabo para el fomento del voluntariado entre los estudiantes, principales destinatarios de nuestras actividades, así como resto de la Comunidad Educativa.

En FADAE los voluntarios colaboran en distintos proyectos de variada temática:

**Servicio de Información Juvenil al Estudiante.** Es nuestro *punto de información juvenil* con el que ofrecemos información

## ... Voluntariado

a los jóvenes.

**Red de Consejeros Escolares, Delegados y Subdelegados de Clase** Es una red que ofrece información, asesoramiento, formación y apoyo a los representantes de los alumnos.

**Programa "Jóvenes e igualdad de género: una solución a las actitudes y violencia machista"**. Se puede participar en distintos campos, tales como la Red Juvenil para la Igualdad de Género o la Oficina para la promoción de la igualdad de género y la lucha contra la violencia machista.

**Los distintos programas que cada año realizamos:** preparación de cursos de formación, talleres, moderador de foros, edición de campañas...

Si estás interesado en el tema del voluntariado puedes consultar más información [www.fadae.org/voluntariado](http://www.fadae.org/voluntariado) o mandar un email a la siguiente dirección: [voluntariado@fadae.org](mailto:voluntariado@fadae.org)

## Nuevo mes... Nuevas experiencias

Otro mes más estamos de nuevo con frescos artículos, con nuevas noticias y con mucha más ilusión y energía para participar en nuevos proyectos, en nuevas actividades. En este nuevo número

seguimos con las mismas secciones, a pesar del frío invernal que estamos pasando. También seguimos apostando por la visión desde la huerta, el Bertavisión y FA-

DAE opina que, En curso y nuestras recomendaciones. Os esperamos en el próximo encuentro. Un saludo

Equipo de redacción

## BERTAVISION <Turismo Solidario>

*Hola queridas amigas, queridos amigos y queridas familias!*

Cuando te vas de viaje únicamente piensas qué monumentos y museos vas a visitar, a qué lugar puedes acudir a probar la comida típica o dónde puedes comprar un recuerdo.

Sin embargo, no sueles preocuparte por conocer la cultura del país, cómo son las personas que viven en él o simplemente intentar que el dinero que gastes revierta en el propio país (esto es especialmente importante en los países subdesarrollados, donde todo el gasto que

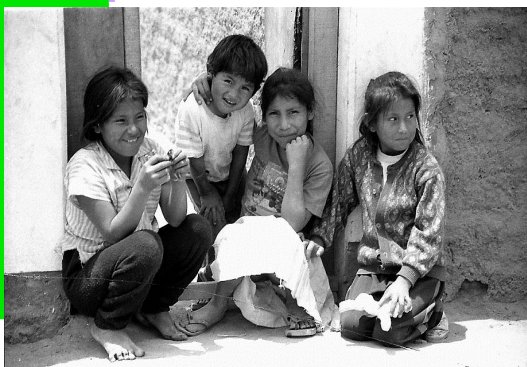
realizas suele ir a parar a empresas extranjeras cuando debería quedarse en el propio país para que avance económicamente) o viajar de una forma sostenible para el medio ambiente (por ejemplo, en vez de emplear el coche para moverte por una ciudad, puedes alquilar una bicicleta, proyecto que ya se está llevando a cabo en ciudades como Amsterdam, en las que los tours por la ciudad se hacen de esta forma).

Podemos decir que el turismo solidario es una forma de viajar más completa y comprometida con las sociedades que se visitan. Es decir, se llega a conocer a fondo la realidad del país, integrándose con la gente local y alo-

jándose en sitios que respetan el medio ambiente y favorecen sus comunidades (debemos intentar que los dueños sean emprendedores locales y que el dinero se quede en los bolsillos de la gente que más lo necesita).

Esto no significa que tengas que ir dando abrazos a los niños pobres o dar dinero a todo el que te lo pida, sino que se han de utilizar los servicios y comprar los productos que fomenten el crecimiento económico del país (si tú das una moneda a un niño, éste no va a intentar progresar y se va a sentir en posición de inferioridad respecto a ti, es mucho más satisfactorio para ambos jugar al fútbol con su

*“Es un billete hacia alguna parte en cuya letra pequeña se especifica que volverás sabiendo como es un país.”*



*Todo aquello que aprendas no debe caer en el olvido, has de dejar que te cambie interiormente.*

pelota de cartones estrujados).

Además, incluso algunas de las propuestas te permiten participar en proyectos de cooperación que se estén realizando en el país. Por ejemplo, a la vez que conoces Camerún o Nepal puedes dar clases en un orfanato, o ayudar en la reconstrucción de un poblado.

Otro punto importante que se quiere promover con el turismo solidario es que las mujeres de países subdesarrollados puedan salir adelante. Para ello, se las facilita la creación de alojamientos sostenibles (respetan el ecosistema, son gestionados por gente del país y los beneficios que obtengan se revierten en su sociedad) o se crean de tiendas de artesanía hechas con materiales sostenibles.

Podríamos decir que lo más importante de este tipo de turismo radica en el impacto positivo que realiza sobre el entorno y las personas, favorece el intercambio cultural y hace crecer

un clima de tolerancia hacia la diversidad.

Si os animáis a hacer un viaje solidario, hay numerosas ONGs, agencias, fundaciones...que organizan sus propios viajes solidarios. En Internet también puedes encontrar páginas web con posibles trayectos por todo el mundo que pueden interesarte (aunque es cierto que la mayor parte de ellos son en países subdesarrollados o en vías de desarrollo).

Todo viajero que quiera experimentar esta nueva forma de conocer lugar y ayudar al desarrollo sostenible ha de seguir unos consejos:

- ✘ Empatizar con el entorno para así comprender mejor la situación de las personas con quienes relaciones.

- ✘ Aprender de lo que ves para poder adaptarse correctamente al entorno.

- ✘ Impactar positivamente en el lugar, favoreciendo el comercio justo y el enriquecimiento local, reduciendo al máximo la huella ecológica y cultu-

ral.

- ✘ Respetar y adaptarse a las costumbres locales en el modo y de vestir y comportarse.

- ✘ Demostrar paciencia y comprensión ante situaciones que te puedan resultar extrañas o absurdas.

- ✘ Reconocer la importancia de la dignidad de ambas partes.

- ✘ Emplea recursos sostenibles y lo menos contaminantes posible (por ejemplo ir en bicicleta)

- ✘ Protege los ecosistemas naturales.

- ✘ Educa y enseña, especialmente a los niños, que el viajero no es un regalo andante, es decir, "enséñales a pescar y no les des el pez"

- ✘ Compra exclusivamente artículos que no perjudiquen los ecosistemas locales (por ejemplo productos artesanales hechos con materiales reciclados) y que no estén prohibidos.

Quiero proponer un viaje sostenible por la India, gran desconocida y país que tanto atrae a los turistas, lugar de contrastes y



experiencias intensas, y que tras tu paso por allí no quedarás indiferente. Es el segundo país más poblado del mundo, y probablemente lo que más puede afectarte una vez que estas allí es su gran pobreza: el gran contraste entre ricos y el resto de la gente, el hambre, las enfermedades, la suciedad y los olores que captas. No obstante,

sus calles rebosan multitud de colores, sobre todo por los saris que visten las mujeres. Intentar conocer la India en un solo viaje es algo imposible: palacios majestuosos, paisajes increíbles y ciudades y pueblos llenos de vida donde las ONGs están realizando un gran esfuerzo con los niños, los derechos de la mujer o la prevención del SIDA. Existen ciudades donde puedes alojarte en casas de familias (por ejemplo en Delhi) y conocer más de cerca su cultura y experiencias. Debes empaparte de información, intentar comprender su forma de actuación, por ejemplo, si acudes a la ciudad sagrada de Pushkar

saber que no se permite comer carne, huevos ni alcohol, o que es maravilloso sentarse a orillas del



lago para escuchar las distintas voces y ritmos que surgen de los templos. No debes olvidar la visita al Taj Mahal (siglo XVII), monumento de mármol construido dentro de un sereno jardín precioso como prueba del amor del príncipe heredero del Gran Imperio Mongol. En esta misma ciudad, Agra, puedes conocer la labor que llevan las teresianas en un orfanato o visitar un taller de mármol de comercio justo.

El turismo solidario es "un billete hacia alguna parte en cuya letra pequeña se especifica que volverás sabiendo dar respuesta a la pregunta: ¿cómo es ese país?" y que todo aquello que aprendas no debe

caer en el olvido. Has de dejar que te cambie interiormente.

*Desde la huerta para el mundo*

*Bertavisión*

EL PRÓXIMO NÚMERO TRAERÁ UN ESPECIAL SOBRE EL II FORO DE EDUCACIÓN DEL CJE, REALIZADO EN LAS PALMAS DE GRAN CANARIAS, EN EL QUE FADAE HA PARTICIPADO ACTIVAMENTE.



## Próximas actividades... <III Encuentro de Estudiantes>

### ¿Cuándo?

11, 12 y 13 de noviembre de 2011. Fecha límite para apuntarse el 9 de noviembre.

### ¿Dónde?

Albergue Juvenil de **Medina del Campo** (Valladolid)

### ¿Para quién?

Cualquier persona que quiera participar y esté interesada en los temas que se van a tratar en el III ForoDebate. Miembros de las asociaciones de alumnos. Consejeros/as Escolares, Delegados/as y

Subdelegados/as integrados en la Red de Consejeros Escolares y Voluntarios/as de FADAE. Miembros de Asociaciones, Consejeros/as Escolares, Delegados/as, Subdelegados/as y Estudiantes en General.

### ¿Hay que pagar algo?

No hay cuota de participación.

### Desplazamiento, alojamiento, y manutención

FADAE corre con los gastos de alojamiento y manutención de los participantes. Así mismo FADAE correrá con los gastos de desplazamientos de los participantes siempre y cuando estos se realicen en transporte público en la clase más económica. El abono de los desplazamientos en vehículo particular requiere la autorización previa de la Federación. Para el abono de estos gastos se requiere la asistencia al 90% de la actividad.

### ¿Cómo me apunto?

Nos puedes enviar un correo electrónico con tus datos a [fadae@fadae.org](mailto:fadae@fadae.org). También puedes rellenar el siguiente formulario: <https://docs.google.com/a/fadae.org/spreadsheets/viewform?formkey=dHkxRW1ZzVZS-WpJNGN0T3Y5QXowZGc6MQ> Una vez recibida la inscripción nosotros nos pondremos en contacto contigo para confirmar tu participación y enviarte la autorización paterna/materna en el caso de que seas menor de edad.

### Para más información

Si necesitas más información te puedes poner en contacto con nosotros de lunes a viernes de 9:00 a 15:00 en el teléfono 987072777 o bien nos puedes escribir un correo a [fadae@fadae.org](mailto:fadae@fadae.org). También puedes utilizar las posibilidades del código Bidi



#### Viernes 11

18:00 Llegada de los/as participantes  
18:30 Inauguración por parte de las autoridades invitadas.  
19:00 Ponencia marco: **La igualdad de hombres y mujeres a lo largo de la historia.**  
21:00 Cena  
22:30 Dinámicas de presentación

#### Domingo 13

9:00 Desayuno  
10:00 Grupos de trabajo: Elaboración de las propuestas sobre igualdad de FADAE  
Grupo 1: *Propuestas para la Administración Educativa.*  
Grupo 2: *Propuestas para la Administración de las Políticas de Juventud.*  
Grupo 3: *Propuestas para las Administraciones Locales.*  
Grupo 4: *Propuestas internas para la Federación y sus asociaciones*  
11:30 Descanso  
12:00 Puesta en común de las propuestas sobre igualdad  
12:45 La Red de Jóvenes por la Igualdad  
13:30 Clausura del III ForoDebate  
14:00 Comida

#### Sábado 12

9:00 Desayuno  
10:00 Ponencia: **Teoría de la Educación en Igualdad**  
11:30 Descanso  
12:00 Experiencias sobre igualdad  
14:00 Comida  
17:00 Grupos de Trabajo  
Grupo 1: *La Igualdad desde el punto de vista de los hombres*  
Grupo 2: *La Igualdad en la juventud*  
Grupo 3: *La igualdad y la violencia machista.*  
20:00 Conclusiones de los grupos de trabajo  
21:00 Cena  
22:30 Velada por la igualdad

## Yo recomiendo... < Las aventuras de Tintín. El secreto del unicornio >



Tintin y su perro Milú descubren que la maqueta de un barco contiene un secreto explosivo. Arrastrado por un misterio centenario, Tintín se encuentra en el punto de mira de Ican Ivanovitché Sakharine, un diabólico villano que cree que Tintín ha robado un valioso tesoro vinculado a un cruel pirata llamado Rackham el Rojo. Pero con la ayuda de su perro Milú, el mordaz y cascarrabias capitán Haddock y los torpes detectives Hernández y Fernández, Tintín viajara por medio mundo, siempre yendo un paso por delante y siendo más astuto que sus enemigos en una persecución para hallar el lugar donde finalmente descansa “El Unicornio”, un navío hundido que puede contener la clave de una cuantiosa fortuna ... y de una antigua maldición.

## Yo recomiendo...

Cine... < Mientras duermes > y hurgar en ellas. Y todo sin levantar ninguna sospecha.



César trabaja de portero en un edificio de apartamentos. Puede que no sea el mejor trabajo del mundo, pero la verdad es que no lo cambiaría por ningún otro, ya que su trabajo le permite conocer a fondo todos los inquilinos del inmueble, sus movimientos, sus hábitos. Desde su posición resulta fácil controlar sus idas y venidas, estudiarlas, descubrir sus puntos débiles, sus secretos. Si quisiera podría incluso controlar sus vidas, influir en ellas como si fuera Dios, abrir sus heridas y hurgar en ellas. Y todo sin levantar ninguna sospecha. Porque César tiene un secreto, un juego particular: les gusta hacer daño, mover las piezas necesarias para crear dolor a su alrededor. Y la nueva vecina del 5ºB no deja de sonreír. Entra y sale cada día radiante y feliz, llena de luz. Así que pronto se convertirá en el nuevo objetivo de César. Un reto personal. Una obsesión. El juego de Cesar va a empezar a complicarse más de la cuenta. Pronto se volverá impredecible. Peligroso. Si no tiene cuidado, incluso podría volverse contra él.

# EL DÍA DE...

1. Día internacional de las personas mayores

Día internacional de las personas sordas

Día internacional de la Hepatitis C

2. Día internacional del Agua

Primer lunes Día mundial del hábitat

4-10 Semana Mundial del Espacio

Primer Jueves Día de la depreciación

5. Día mundial de los docentes

7. Día mundial Contra la Pena de Muerte

Semana europea contra el cáncer

Segundo sábado Día Mundial de cuidados paliativos

9. Día mundial del correo

10. Día mundial de la salud mental

Segundo Miércoles Día internacional para la reducción de los desastres naturales

14. Día mundial de la Vista

15. Día internacional de la mujer rural

16. Día mundial de la alimentación

17. Día internacional para la erradicación de la pobreza

Día mundial contra el dolor

18. Día mundial de la menopausia

19. Día mundial contra el cáncer de mama

20. Día mundial de la osteoporosis

24. Día de las Naciones Unidas

Día mundial de información sobre el desarrollo

24-30 Semana del Desarme

29. Día mundial del Ictus

31. Día universal del ahorro

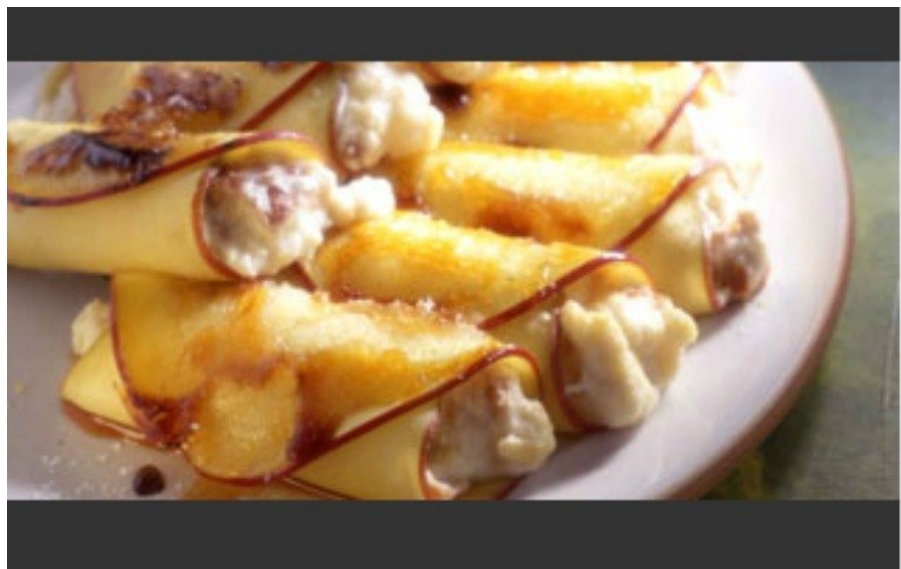
## ¡Hoy cocino yo! <Rollitos de mango con salsa espumosa de chocolate >

### INGREDIENTES (4 PERSONAS):

- ✘ 100 g de brioches
- ✘ 200 ml (1 vaso) de leche
- ✘ 100 ml de nata líquida
- ✘ 75 g de azúcar moreno
- ✘ 1 rama de vainilla
- ✘ 1 mango grande
- ✘ Azúcar para quemar
- ✘ 125 g (5 barritas) de chocolate
- ✘ 300 ml de leche
- ✘ 0,25 l de helado de vainilla

### Preparación:

Calentar la leche con la nata, el azúcar y la rama de vainilla abierta por la mitad. Retirar la vainilla, añadir los brioches troceados y dejarlo enfriar;



escurrir el líquido que no hayan absorbido los brioches. Pelar el mango y cortarlo en láminas muy finas, sería mejor cortarlo con un cortafiambres.

Colocar una cucharadita de brioche en el centro y envolverlo en forma de rollito; repetir esta operación hasta conseguir 12 rollitos. Espolvorearlos con azúcar y quemarlos con la pala adecuada, muy caliente.

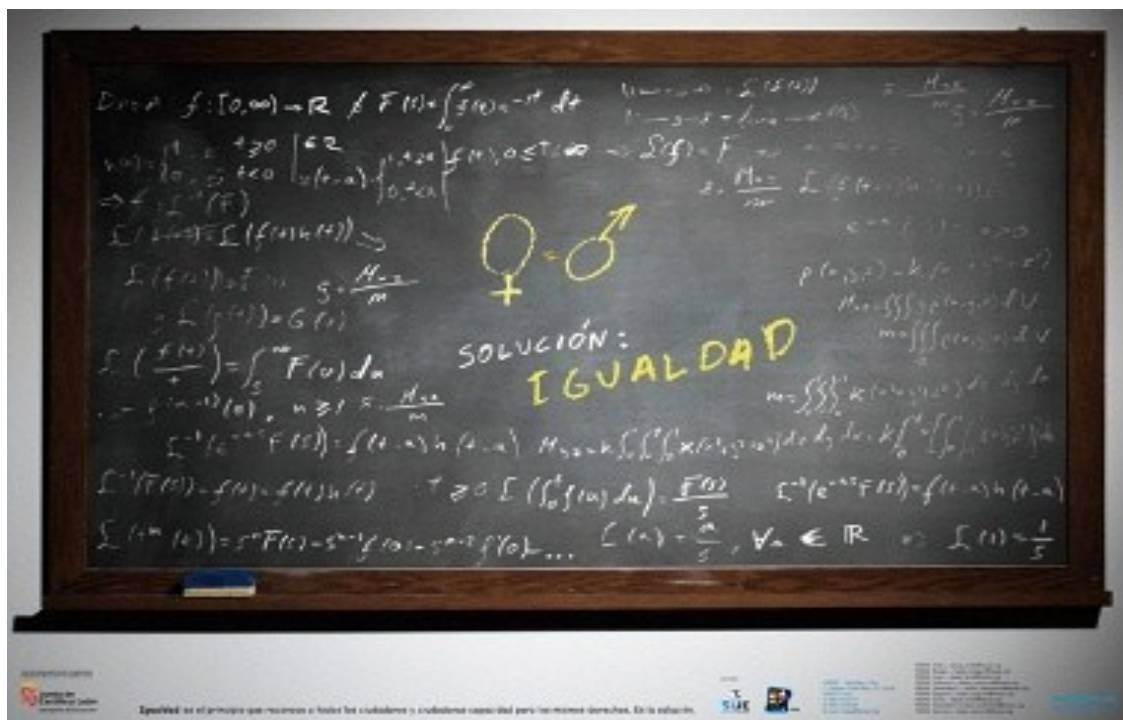
Fundir el chocolate troceado con la leche y dejarlo enfriar. Pasar por la batidora el helado y el chocolate fundido hasta obtener una salsa homogénea y espumosa.

Lo más aconsejable para servir los rollitos, es servirlos sobre una base de salsa de chocolate.



# INFOFADAE

Boletín Informativo de FADAE • Castilla y León



Edita:

Federación Autónoma de Asociaciones de Estudiantes de Castilla y León

(FADAE - Castilla y León)

c/ Obispo Cuadrillero 10 (Local)  
24.007 - León

987233750 - 987072777

987233750

fadae@fadae.org

<http://www.fadae.org>

[www.fadae.org](http://www.fadae.org)

Subvenciona:



Junta de  
Castilla y León

